

113-1 * 身心組活動

探索團體 (詳情歡迎掃描旁邊的QR CODE了解及報名)

愛情 親愛的對象 日期 10/17、10/24、10/31、11/14、11/21、11/28
自我探索 為自己出征 日期 11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19

工作坊/講座

- 1 傳愛擺攤活動** 日期：9/30-10/3 地點：卓越樓一樓
- 2 那些雲端上的事—網路遊戲、網路關係、網路交易** 日期：10/25(五) 地點：卓越樓5樓視聽教室
- 3 自殺防治守門人宣導講座** 日期：11/11(一) 地點：卓越樓5樓視聽教室
- 4 正念靜心乾燥花療癒創作** 日期：11/27(三) 地點：至善樓一樓高齡社區照顧示範中心(暫定)

三五好友 探預約制
和諧粉彩 禪繞畫

牌卡諮詢 個別預約
根據討論主題選擇牌卡，像是生運卡、oh卡、尋寶日、自然占卜紫語卡、紅花卡...等。

個別諮商預約
最近覺得總是提不起勁？感覺心裡好像悶悶的？也許你可以找人聊聊~

心理測驗施測 探預約制

活動詳情歡迎掃描QR CODE至身心組網站查詢
各項活動歡迎親自洽詢或至身心組網站報名~

113-1 學期系列活動

育英醫護管理專科學校

113-2 學輔活動日期

報名請掃QR-CODE

彩壁沙畫紓壓工作坊
114/4/25(五)10:20-12:10
禪繞畫紓壓工作坊
114/5/23(五)10:20-12:10

那些年，我們一起追的白馬王子/公主!
114/5/15(四)11:20-12:10

我的「專屬」人際經營與溝通工作坊
場次一 114/5/1(四) 13:10-14:00
場次二 114/5/15(四) 13:10-14:00

體驗教育探索活動 突破限制性框架
114/5/9(五)10:20-12:10

學生事務處 身心健康促進組
專線：07-3878432

113-2 學期系列活動

113-2 我的英雄之旅-自我探索小團體

團體目標：

1. 覺察個人困境與挑戰。
2. 深入探索自我價值、內在信念。
3. 發掘未來方向，促進自我整合。

參考書目：
為自己出征
作者：羅伯·費雪 (ROBERT FISHER)

活動帶領者：鄭淑華 實習心理師

團體日期：114年3/17、3/24、3/31、4/7、4/21、4/28 星期一 (共6次，4/14期中考週暫停一次)

團體時間：10:20-12:10

活動地點：靜思樓三樓 團體室

學生事務處 身心健康促進組

113-2 小團體-1

傳愛週

對象：全校學生

地點：卓越樓一樓

擺攤時間：9/30-10/3 上午11點至12點

你知道愛的語言其實不只一種嗎？常常覺得愛在心裡口難開嗎？歡迎來參加愛的關關活動一起練習好好表達愛



含新生限定活動
新生限定關卡，完成即可兌換小禮物！

非擺攤時間，如有活動相關問題歡迎到身心組找我們喔~

113-1 預防憂鬱自殺心理輔導活動

傳愛週

活動說明

- 1 掃QR CODE簽到並領取一張愛的闖關卡
(一天一次為限，隔天可以再重複參加)
- 2 闖關卡上的六關，任選四關完成 
- 3 將完成的闖關卡給我們蓋章，填寫回饋問卷
- 4 憑回饋問卷的**完成畫面**跟闖關卡兌換禮物 

新生限定 獨立關卡，只要是新生完成這關即可直接兌換一個小禮物。



簽到
領闖關卡



回饋單
完成闖關
兌換抽獎

113-1 預防憂鬱自殺心理輔導活動

住宿生溫馨 互動時光工作坊

時間: 113.09.12 PM 5:00-7:00

地點: 至善樓1樓高齡社區照顧示範中心



主辦單位: 學生事務處身心健康促進組

113-1 學生適才適性輔導活動

童話故事上集-愛情自我探索團體

增進自我認識，來一場練習愛自己和他人的
小團體冒險吧！


日期：3/17、3/24、3/31、4/7、4/21、
4/28 星期一 (4/14期中考週暫停一次)

地點：至美樓一樓樂齡示範中心

帶領者：周芳萱 全職實習諮商心理師



113-2 小團體-2





體驗教育探索活動- 突破限制性框架

ACTIVITY

活動日期/時間：114/5/9(五)
10:20-12:10

活動地點：至美樓三樓健康廚房

講師：溫俊明 社交遊戲引導師



學生事務處 身心健康促進組

113-2 生命教育系列活動

我的「專屬」人際經營與溝通工作坊

日期/時間：114/5/1(四)13:10-15:00

地點：卓越樓5樓視聽教室

講師：陳沛宜 諮商心理師



學生事務處 身心健康促進組

113-2 學生適才適性輔導

禪繞畫紓壓工作坊

活動日期/時間：
114/5/14(三)13:10-15:00

活動地點：至善樓1樓高齡
社區照顧示範中心

講師：蔡卿雄 諮商心理師

學生事務處
身心健康促進組

113-2 預防憂鬱自殺心理輔導活動

蘑菇森林-羊毛氈心靈療癒之旅工作坊

日期/時間：114/5/2(五)08:20-10:10

地點：C3-1教室

講師：陳沛宜 諮商心理師

參加活動可獲得研習時數條乙張

學生事務處 身心健康促進組



113-2 預防憂鬱自殺心理輔導活動

**教師輔導知能研習1-
不可不知的數位性別暴力**

活動日期:

114/5/22(四)

15:10-17:00

活動地點:

靜思樓一樓

晤談室

講師:

蔡佳賢

諮商心理師

學生事務處 身心健康促進組

**教師輔導知能研習2-
引導反思-與青少年溝通**

活動日期/時間: 114/6/5(四)

14:10-16:00

活動地點: 靜思樓一樓晤談室

講師: 林煜捷 老師

學生事務處 身心健康促進組

113-2 教師輔導知能研習