

育英醫護管理專科學校
學生事務處 身心健康促進組
114-1 《學生輔導系列活動》

性平教育- 電影賞析 114/10/7(二) 10:20-12:10	金錢管理系輕鬆 114/10/13(一) 10:20-12:10	
我的轉折人生 114/10/16(四) 13:00-14:00 14:10-15:00	芳香精油 紓壓體驗 114/10/20(一) 11:20-12:10	正念拼布 療癒工作坊 114/11/3(四) 13:10-14:00

114-1 學期系列活動

育英醫護管理專科學校
學生事務處 身心健康促進組
114-2 《學生輔導系列活動》

穿搭好心情 115/3/16(一)15:10-17:00 黃玉佳 諮商心理師	講師生命故事經驗談 115/5/13(三)13:10-15:00 洪筠韻 護理師/全職實習 諮商心理師
把愛好好說出來- 愛情成長團體 115/3-5月期間辦理 歡迎同班同學或宿舍好友揪團 一起報名	三五好友手作活動 5位以內好友，至身心組約： 毛線球吊飾 火漆印章 拼布杯墊
教師輔導知能研習1-少年 的心情你GET到了嗎？ 1115/5/20(三)15:10-17:00 李柏翰 精神科醫師	教師輔導知能研習2- 法律相關知能研習 1115/4/29(三)15:10-17:00 吳岳龍 律師

114-2 學期系列活動

育英醫護管理專科學校
學生事務處 身心健康促進組

教師輔導知能研習4

新一代青少年的理財觀與生涯規劃思考

日期/時間：114/11/19(三)13:10-15:00

地點：卓越樓五樓視聽教室


講師：王敬勳 老師 (股人阿勳)

114-1 教師輔導知能研習

把愛好好說出來-愛情成長團體



暗戀的苦澀、希望在愛中也能夠學習如何成長與滋養自己、希望有人能夠一起討論戀愛的大小事..

「愛情成長團體」
陪你一起療心事



日期與時間：3-5月，運用團體成員空堂一節課或放學後一小時。
 人數：受理報名後，共錄取6-8名成員，最多2個團體。
 報名後，先邀請面談！確認你的需求後，再邀請加入小團體。
 地點：暫定靜思樓三樓團體室。
 帶領者：朱雪吟 全職實習諮商心理師
 活動彩蛋：團體會準備點心共享，最後一次的團體，有手作火漆印章或其他手作活動喔！

掃描報名連結如下...

114-2 小團體

正念拼布小時光：找回心中的平靜

★ 活動核心目標



★ 正念 x 拼布手作

將正念練習融入拼布藝術，創造獨一無二的身身體驗。

♥ 體驗當下的平靜

在一針一線的創作中，陪伴自己找回內心的安穩。



📅 工作坊參與資訊

115年3月24日
09:20-11:10

請準時於護理科5年5班教室集合參與。

帶領者：朱雪吟
由全職實習諮商心理師溫暖帶領。



© NotebookLM

114-2 工作坊

育英醫護管理專科學校
學生事務處 身心健康促進組

班級輔導

親愛的導師與同學好~

身心組有六個不同主題的班級輔導活動，歡迎有興趣的班級報名囉！

讓我們來聊愛情幸福感 讓同學們對於愛情價值觀，增長出對自己及關係有幫助的判斷力與思維。

帶領者設計有趣的小活動，引導班上同學透過活動，互相認識彼此，增進班級凝聚力。

讓我們更認識彼此

網路使用態度大盤點 教導學生網路危機、法律常識...等，避免觸法。

帶領同學認識基本的情緒、練習覺察自身情緒並表達；辨識心情感受，提升掌控情緒的調節能力。

當情緒敲門時

時間的預算表 帶領同學思考當錢如何運用時間，以及如何有效的運用時間完成更多想完成/需要完成的事，提高效率，也讓生活更充實、精彩。

引導同學瞭解與反思自己在人際關係中的樣貌與內在需求，並嘗試找到適合自己的方式建立健康的人際互動品質。

築起界線而非高牆

114 學年度 班級輔導系列活動