



115 學年度育英醫專健康講座及技職體驗(教師家長場)

本校可免費為教師或家長安排講座，若有需要請掃描 QR code



填寫或電洽 (07)381-1765 # 1115、1105 教務處綜合業務組

一、身體健康講題		講師
1	性教育與愛滋病防治	洪嬰娥、王璟璇、張曉文、歐祝君、劉恬仔、李盈慧
2	性別平等教育	王璟璇、歐祝君、蔡榮順、朱立雯
3	健康促進(飲食、體位、運動)	蔡宜燕、王璟璇、歐祝君、溫芯寧、顏淑梅
4	急救 DIY (CPR+AED、異物哽塞)	王璟璇、洪嬰娥、劉恬仔、賴慧倫、顏淑梅、溫芯寧
5	認識失智症	蔡宜燕、吳淑棉、溫芯寧、張曉立、李盈慧
6	如何正確選購美容保健產品	古素貞、朱立雯、黃佩欣
7	頭皮保健與髮品選購	王漢傑
8	中醫養生(穴位按摩)	洪嬰娥
9	猿猴式超慢跑	趙俊傑

二、心理衛生講題		講師
1	情緒管理(或壓力調適)	李盈慧、陳怡安、吳淑棉、楊秀敏
2	親子溝通	吳淑棉、李盈慧
3	網路成癮防治	王健任、蔡榮順、陳怡安

三、職涯發展		講師
1	五專就學面面觀	卓怡孜、洪毓鈴、古素貞

四、實作體驗		講師
1	香氛產品製作	古素貞、朱立雯
2	時尚美容體驗	化妝品應用與管理科專業師資群
3	我是護理師體驗	護理科專業師資群
4	健康促進活動體驗	老人健康服務事業管理科專業師資群