******113學年度育英醫專健康服務講座及實作體驗(教師家長場)**

* **本校可免費為教師或家長安排講座，若有需要請掃描QR code填寫或電洽(07)381-1765#1115、1120教務處綜合業務組，謝謝！**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **一、身體健康講題** | | **講師** |
| **1** | **性教育與愛滋病防治** | 洪婯娥、王璟璇、劉恬伃、張曉文 |
| **2** | **性別平等教育** | 汪宜霈、蔡榮順、王璟雲、張富華、王璟璇 |
| **3** | **性騷擾及性侵害防治** | 汪宜霈、王璟雲、陳怡安 |
| **4** | **菸害檳榔防制** | 林妤綺、蔡宜燕、趙俊傑 |
| **5** | **健康促進(飲食、體位、運動)** | 蔡宜燕、李純華、黃盈禎、顏淑梅、郭聰智、簡睿清、莊育冠、  楊秀敏 |
| **6** | **癌症預防與治療** | 劉恬伃、黃盈禎 |
| **7** | **急救DIY (CPR+AED、異物哽塞)** | 王璟璇、黃盈禎、吳淑芬、劉恬伃、賴慧倫、顏淑梅、楊麗絨 |
| **8** | **認識失智症** | 蔡宜燕、李純華、李綺芬 |
| **9** | **中醫養生(穴位按摩)** | 陳孟勤、洪婯娥 |
| **10** | **如何正確選購美容保健產品** | 古素貞、朱立雯、黃佩欣 |
| **11** | **健康由脊椎開始** | 趙俊傑 |
| **12** | **超慢跑推廣** | 趙俊傑 |
| **13** | **優雅老化，藝術長照** | 莊育冠、趙俊傑 |
| **14** | **布(球)藝活動，甩開衰弱與慢性疾病** | 莊育冠、趙俊傑 |
|  |  |  |
| **二、心理衛生講題** | | **講師** |
| **1** | **情緒管理(或壓力調適)** | 王璟雲、李綺芬、陳怡安、楊秀敏 |
| **2** | **塗鴉藝術力，甩開情緒負能量** | 莊育冠、趙俊傑 |
| **3** | **親子溝通** | 王璟雲 |
| **4** | **網路成癮防治** | 張富華、陳怡安、王健任、蔡榮順 |
| **5** | **憂鬱症及自殺/自傷防治** | 張富華、蔡榮順 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **三、職涯發展** | | **講師** |
| **1** | **五專就學面面觀(技職教育有藍天)** | 卓怡孜、洪毓鈴 |
| **2** | **專業職能建構力，銀髮新興行業好願景** | 莊育冠、趙俊傑 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **四、實作體驗** | | **講師** |
| **1** | **香氛產品製作** | 古素貞、朱立雯 |
| **2** | **彩繪藝術設計/彩繪實作** | 黃佩欣 |
| **3** | **時尚美容體驗** | 化妝品應用與管理科專業師資群 |
| **4** | **護理師體驗** | 護理科專業師資群 |
| **5** | **長照2.0我最行-健康促進活動體驗** | 老人健康服務事業管理科專業師資群 |