



114 學年度育英醫專健康講座及技職體驗(教師家長場)

本校可免費為教師或家長安排講座，若有需要請掃描 QR code



填寫或電洽 (07)381-1765#1115、1120 教務處綜合業務組

一、身體健康講題		講師
1	性教育與愛滋病防治	王璟璇、洪嬰娥、張曉文
2	性別平等教育	王璟雲、王璟璇、蔡榮順、張富華、朱立雯
3	性騷擾及性侵害防治	王璟雲、陳怡安
4	菸害檳榔防制	蔡宜燕、趙俊傑
5	健康促進(飲食、體位、運動)	蔡宜燕、李純華、黃盈禎、顏淑梅、林盈諄、郭聰智
6	急救 DIY (CPR+AED、異物哽塞)	王璟璇、黃盈禎、吳淑芬、賴慧倫、顏淑梅
7	認識失智症	蔡宜燕、李純華、李綺芬
8	如何正確選購美容保健產品	古素貞、朱立雯、黃佩欣
9	癌症預防與治療	黃盈禎
10	中醫養生(穴位按摩)	陳孟勤、洪嬰娥
11	健康由脊椎開始	趙俊傑
12	超慢跑推廣	趙俊傑

二、心理衛生講題		講師
1	情緒管理(或壓力調適)	王璟雲、李綺芬、陳怡安、楊秀敏
2	親子溝通	王璟雲
3	網路成癮防治	張富華、陳怡安、王健任、蔡榮順
4	憂鬱症及自殺/自傷防治	張富華、蔡榮順

三、職涯發展		講師
1	五專就學面面觀(技職教育有藍天)	卓怡孜、洪毓鈴、古素貞

四、實作體驗		講師
1	香氛產品製作	古素貞、朱立雯
2	彩繪藝術設計/彩繪實作	黃佩欣
3	時尚美容體驗	化妝品應用與管理科專業師資群
4	護理師體驗	護理科專業師資群
5	健康促進活動體驗	老人健康服務事業管理科專業師資群