

今年校慶，我想來點...

環保永續

聖誕市集

一年一度的校慶又來囉！今年的園遊會將以「環保永續」為主題，讓育英人一起度過有史以來最SDGs的校慶，一起為地球人的生存保衛戰熱血一下！

只是，減塑也不是什麼新話題了，為何還要辦環保永續園遊會呢？身為醫護學校的一員，你可能不知道減塑對健康的影響啊！一次用品(single-use)所造成的問題之所以廣為國際間所關注，是因為它不僅帶來環境災難、海洋及生態浩劫，對人類的生存更是嚴重的威脅。依據聯合國統計資料顯示，每年約有800萬噸(1卡車/分鐘)塑膠垃圾進入海洋，聯合國因而將2018年世界環境日主題訂為「塑膠戰役 Beat Plastic Pollution」，以維護海洋生物及環境健康。

台灣則從91年起推動購物塑膠袋減量工作(限塑政策)，規定量販店、超級市場、連鎖便利商店等7大類約2萬家商店不得免費提供購物用塑膠袋，以養成民眾自備購物袋的習慣。推動迄今，每年減少約20億個塑膠袋的使用(前述管制對象使用量減少58%)。107年起更擴大管制對象增至14類，每年再減少15億個塑膠袋使用量。(以上資料節錄自行政院重要政策網頁)但...請問你養成減塑習慣了嗎？

為了喚起大家的環保意識，更落實減塑行動，本校61週年校慶由本校學生會發起，將減塑運動融入每年都會辦理的聖誕市集，藉由宣導校外攤商不使用塑膠提袋、減少使用一次性餐具，並在校內推廣師生自備環保餐具與環保保市，減少每年校慶製造的大量廢棄物...等行動，還給地球一張乾淨的臉，讓大家身心都美麗！

本次有20多家攤商熱情響應，願意給予自備環保餐具或環保杯子折扣或增量優惠，當天本校也特別與環保餐具廠商配合，限量提供租借杯及餐盒服務，若一時忘記攜帶環保餐具，也不用擔心喔！邀請大家一起加入簡單實踐減塑、環保愛地球行列！

學務處 體育課課外活動指導組

教務處 教師發展學習資源組 學事務處 生活輔導組

傳道、授業、解惑乎？

~ 112學年度教學優良教師選拔 ~

一年一度的教學優良教師選拔結果出爐了！這項榮譽是對教師的重大肯定，選拔項目不侷限於教學本身，還擴及輔導、自身成長等面向。遴選過程是先由各科推薦，參選教師再於校外助理教授以上委員所組成的教學優良教師遴選委員會中，以簡報說明其理念及貢獻。

112學年度共有6位參選人，遴選委員會於113年10月23日召開，評選出老眼科蔡宜燕老師、護理科黃盈禎老師、妝管科古素貞老師為112學年度教學優良教師，恭喜以上得獎教師。

經過不同學科互相切磋激盪，想必教學品質會更為提升，能為學生提供更佳的課程內容及教學服務。

教學優良教師

鼓勵教師熱心教學提升教學品質，鼓勵優良教學教師在教學上之卓越貢獻。

112學年度教學優良教師

蔡宜燕老師
黃盈禎老師
古素貞老師

！

拒絕超速，需要減速；
守護生命，不要拼命

113學年度傑出校友經歷與具體事蹟

姓名 簡漢廷 陳怡潔 趙家伶 蕭華亭 李佩倫 劉鈞鈞

照片

畢業年度 民國103年 民國108年 民國90年 民國78年 民國87年 民國71年

特長 本人就讀育英醫專管理科第3屆畢業 曾任北港高中教務處第3屆畢業 曾任北港高中教務處第3屆畢業 曾任北港高中教務處第3屆畢業 曾任北港高中教務處第3屆畢業 曾任北港高中教務處第3屆畢業

服務地點 海濱市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院

現任職務 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院 雲南市私立育英醫院

具體事蹟 1. 曾任北港高中教務處第3屆畢業 2. 曾任北港高中教務處第3屆畢業 3. 曾任北港高中教務處第3屆畢業 4. 曾任北港高中教務處第3屆畢業 5. 曾任北港高中教務處第3屆畢業 6. 曾任北港高中教務處第3屆畢業

育英醫護管理專科學校

Yuh-Ing Junior College of Health Care & Management

第六十七期

Volume 67

博愛 專業 關懷 服務 創新

校訊

育英醫護管理專科學校募款專戶：郵局劃撥帳號：42227072 聯絡電話：(07)8811765轉1303
• 發行人：汪宜霽、總編輯：卓怡悅、執行編輯：閻文組教師、地址：高雄市三民區大昌二路420巷15號、電話：07-3811765、網址：www.yuhing.edu.tw

校長的期許

113年的8月，暫時告別朝夕相處三十幾年的高醫校園，誠惶誠恐地接下育英醫專校長一職；雖然過往在教學及行政均累積相當的經歷，但從高教體系轉換到技職體系，仍有許多不安及需要重新學習適應的地方。由衷感謝全校師生對我的關懷及協助，常常因你們的一句鼓勵或一個笑容，又找到重新出發的力量；欣逢本校校慶，除了祝賀學校穩定發展、全體師生平安健康外，也藉此機會分享我心中的眾多期許。

期許老師們能秉持勤教嚴管、對學生及家長負責的精神，莫忘為人師的初衷及責任；但面臨年輕孩子的活潑多元化，老師們也需調整心態，需輔以開放的心胸及彈性的策略，尊重信任學生的獨特性及可塑性，以身教引領學生瞭解自我。改變學生是條充滿困難及挫折的漫漫長路，可能長期努力才能看到一點點進步，但是這一點點進步，很有可能就是改變學生人生的重大契機。

期許同學們愛護自己，學習關懷與尊重老師及同學們，透過課業及品格的雙重學習，能成為獨立的專才。五是人生重要的五年，但不是唯一的五年，衷心期盼每位同學在育英的期間快樂且自律的學習，從基本的禮貌與整潔做起，培養公民素養及各項軟實力，必能為個人生涯發展奠定良好基礎。

教師為學校優質經營的靈魂、行政同仁是學校順暢運作的關鍵，期許自己能逐步營造支持教師與行政同仁的友善環境。雖然面臨許多挑戰與困難，會盡其所能、以身作則與全校同仁共同努力及擁抱變化。期許在未來，能逐漸完成與高醫具體連結的目標，透過與外在資源的合作互動，讓育英的辦學更加豐富及特色化。

育英在時間的洪流中，雖也曾面臨風雨，但在大家齊心努力下已安穩行駛一甲子，也樹立優質辦學的口碑及造就眾多的傑出校友。如今面臨少子化、教育環境及社會氛圍改變等衝擊，更需大家同心延續育英優良傳統。有緣與大家同行三年，我將不忘「行公義，好僑情，存謙卑的心」，與全校師生同舟共濟為永續育英而努力，希望能不愧大家的信賴及託付。

育英·南藝大簽署MOU

藝術長照專業發展 共創幸福樂章

秘書室

化妝品應用與管理科

藝術撫慰心靈的力量眾所皆知，為落實全人照護理念，本校於113年11月16日與國立台南藝術大學在高雄市立社會教育館共同簽訂合作備忘錄(MOU)，攜手促進藝術長照專業發展，為超齡社會共譜幸福樂章。

本校汪宜霽校長在簽署儀式中表示，本校長期在地深耕，為社會國家培育優質的醫護、長照領域人才，而目前跨域整合多方專業與資源，串接在地社區生活提供專業服務是時勢所需；未來除持續推動社區健康營造，更將結合南藝大的藝術長照精神與內涵，落實大學社會責任。

簽署儀式在衛生福利部長長期照護司祝健芳司長的祝詞與見證下隆重完成，為多元長照模式再添新頁。期盼長者透過藝術參與保持活力、提高心理幸福感，也為長照工作者及家庭照顧者提供一帖提升照顧能力與能量的良方。

▼本校汪宜霽校長(左)及南藝大邱上喜校長(右)
以「促進藝術長照專業發展」為主題於高雄市立社會教育館簽署MOU

在衛生福利部長長期照護司祝健芳司長的祝詞與見證下，兩校完成MOU之簽署

全球美業的輝煌盛事-2024國際創意形象藝術文創大賽於台北國山大飯店盛大舉行，吸引40所大專院校及其中職各路好手參與這場全球美業的指標性賽事，本次化妝品應用與管理科學生表現依然亮眼，總計取得冠軍1項、亞軍4項、季軍1項、佳作8項的佳績，共13位同學獲獎，總積分更位列全五專組之冠，再次贏得大專組「團體總冠軍」！

化妝品應用與管理科師資優異，每年除了輔導學生參與各種專業證照考試不遺餘力，也帶領學生在各項比賽中屢屢獲獎，此次首度參與國際美業菁英賽也展現卓越水準，榮獲全國大專組至高榮譽「團體總冠軍」，如此榮耀，來自老師們精心的指導和同學們的不懈努力。

鑑賞學生於此賽事榮獲佳績，非常興奮且感動，深感課後實作練習所付出的時間與辛勞都是值得的。妝管科在國內外美容美髮技術競賽中屢獲佳績，顯示出積極培育高生、提升技職技術專業人才之用心。

老人健康服務事業管理科

迎接超高齡社會最夯科系就在育英！

依據行政院國家發展委員會公布的最新人口推估，2025年我國即將邁入超高齡社會（老年人口占總人口比率超過20%），老人服務人力需求急迫的議題引起高齡關注，公共電視台特於9月24日蒞臨本校採訪。

早在96年，本校便以護理專業人才培育搖籃之姿，成立老人服務事業管理科（111學年度因應「健康照顧與健康促進」之發展特色，更名為老人健康服務事業管理科），為大專院校首創，成立以來，積極培育尊重生命、具備關懷與創新能力以及敬業樂業精神之老人健康照顧服務與管理人才，以堅強的醫護及專業管理師資，奠定學生堅實的學理基礎。

在專業技能方面，建置實務動照服單一級術科合格考場，方便學生原地上課，原址考照；為培養扎實的實務能力，推動產學連結、學用合一的實作教育卓然有成，獲教育部補助優化實作環境計畫共二期，建置「高齡健康促進人才培育中心」；於校內成立全國專科學校第一間「巷弄照顧C據點」育英學堂，與中華藥劑權益關聯協會合作，設置Ima原住民文化健康站，這兩個設置於校內的據點，不僅為鄰近社區長者的健康照顧及健康促進提供服務，也是學生最直接的實作場域。

有了充分的實作練習後，再安排至近30所高齡機構、社區、居家照顧服務及老人服務產業展開全年實習計畫，其中9所並簽訂「帶薪實習」產學合作，帶薪實習生月薪在基本薪資以上，甚至可近5萬元。另有教育部「展翅計畫」，參加學生4-5年級學費全免，合作機構每月發給0.6萬元助學金，畢業後直接任職合作機構就業。

學生畢業後除於長照管理中心、關懷據點、日照中心、社區單位、衛生單位、健康及醫療等產業服務外，繼續就讀二技或畢業後工作滿三年就讀相關研究所，在專業知識上更上層樓者，亦所在多有，目前已有數位校友反攻護理士班。

如此用心培育老人健康照顧與促進產業專才的科系，無疑是超高齡社會最夯的科系，歡迎正在思考未來的你，和育英共創老人的幸福，以自利利他的智慧抉擇，給自己一個璀璨亮眼的未來！

公共電視台採訪於10月12日播出

護理菁英競技場 + 南丁格爾凱旋歸

2024年南丁格爾大仁科技專校院護理臨床情境實務技能競賽

很榮幸此次能代表學校參加大仁科技大學於113年10月14日所舉辦的「2024年南丁格爾大仁科技專校院護理臨床情境實務技能競賽」，並於此次比賽榮獲數個獎項：

- (一)護理專業知識能力挑戰個人賽優勝：唐欣、柯妤婷同學
 - (二)病歷閱讀與醫護術語團體賽第二名：黃曼清、唐欣、鄭存傑同學
 - (三)病歷閱讀與醫護術語團體賽第三名：黃韻軒、陳禹豪、吳承恩同學
 - (四)護理專業技能實境模擬賽優勝：祖敏芳、黃曼清、唐欣、鄭存傑同學
- 本次競賽結果來自北、中、南及東部，共計約100多位各校菁英，是一場充滿挑戰性的競賽。除著重選手們對於護理知識的理解度及護理技能操作之熟練度外，並考驗著各組的團隊合作能力以及默契。因此，賽前我們總是會利用實習課餘時間及假日一起訓練並培養默契；過程中同學們彼此的陪伴及鼓勵，使我們感受到自己並非孤軍奮戰。

感謝護理科黃盈瑛、蔡慧敏及王瑋璇老師，引導我們面對题目的思維方式，在驗收時總是耐心地指導，更在課後陪伴我們進行一次又一次的練習，並針對每位同學的表現提出具體和實用的建議，使我們能在有限時間內迅速提升護理知識與技能。謝謝老師們的用心教導與鼓勵，讓我們能獲得甜美的果實！在此致謝學弟、妹們勇於參與校、內外各項競賽，留給自己一個不平凡的挑戰與回憶。



前開至一：王瑋璇老師、使用右一：蔡慧敏老師、右二：黃曼清老師

說到超高齡社會最夯科系，除了專攻老人服務的老人健康服務事業管理科，當然也不能忽略本校已培育出無數白衣天使菁英的護理科了！報告大家一個好消息--本校已與台北市立聯合醫院、義大醫療財團法人義大醫院、花蓮門諾醫院等數家大醫院簽約，參與計畫的公費生每月可領取醫院提供的1萬元生活津貼，加上五年學費全額補助，五年合計可領取76萬元，畢業後直接任職合作醫院工作，畢業即就業！

計畫由今年的新生開始實施，等於給了本校護理科新生一個超級大禮包！除了公費生，另有已實施多年的教育部展翅計畫，4-5年級學費全免，合作醫院每月發給1萬元助學金，畢業後亦直接任職合作醫院就業。如果希望升學、就業同時兼得，也可以選擇「5+2」計畫，畢業後直升二技（合作學校陸續增加中），同樣擁有合作醫院提供的就業機會與福利。

在培育護理專業人才的大專院校中，本校護理科不僅歷史悠久、辦學經驗豐富，且位於都會區，交通便捷，實習單位全在高雄市，學生及家長不必為了實習期間短期租屋問題費神；對於最重要的實務能力基礎--護理專業技術的訓練，更提供了充足的設備與學習機會，不必擔心練習時間不足，加上優秀師資愛心、耐心、關心、貼心、耐心--「五心線」的輔導，無怪乎本校護理科能培育出那麼多全國各大醫院的護理精英！

育英醫護管理專科學校

高雄都會區交通便捷+生活機能佳+就業機會多

護理科

老人健康服務管理科

近衛醫院附屬醫院

育英醫護管理專科學校

高雄都會區交通便捷+生活機能佳+就業機會多

育英醫護管理專科學校

高雄都會區交通便捷+生活機能佳+就業機會多

護理新星崛起 OSCE技能競賽展頭角

為強化學生臨床技能與應變能力，護理科於113年10月20日針對四年級學生舉辦113年度OSCE技能競賽，藉由實境模擬及專業英文溝通的考驗，全面檢視學生的整合性護理技術，學生通過多方訓練與不懈努力，再度展現優秀的專業實力與競爭力。

OSCE技能競賽於至善樓臨床技能中心舉行，參賽學生各展所長，展現數月專業訓練的成果，最終在激烈競爭脫穎而出的五位得獎者依次為第一名：唐4-2 徐慧敏、第二名：唐4-2李盈靜、第三名：唐4-5郭宇宏、第四名：唐4-1林庭羽、第五名：唐4-1陳芳。這些傑出的學生不僅展示了精湛的臨床技能，更在競賽過程中充分發揮靈活應變能力。他們的出色表現不僅為自己贏得榮譽，亦為未來的職業生涯奠定了堅實的基礎。

秉持著精益求精的態度，護理科積極鼓勵學生參與技能競賽，在賽前準備及課程設計上不遺餘力，從基本護理技能到專業英文溝通能力，皆透過系統化訓練強化學生的專業素養。未來，我們將持續推動護理技能競賽，期待學生能在更大的舞台上發光發熱，為護理領域注入新生力量，也期待學生在未來的護理生涯中不斷精進，成為護理界的中流砥柱，承擔起更多的責任與使命。



本校大家長汪宜樂校長(前排:中)到場關心

健康活力，妝管go go go! 育英健康活力營@高雄大遠百

化妝品應用與管理科於113年10月5日於高雄大遠百辦理一年一度的「育英健康活力營」，本次活動由育英妝管科最專業的老師領銜策劃，帶領自治社團「妝科會」安排多種美學活動，讓學生充分展現在學校課程中習得的能力，同時服務社區民眾，完成一次「做中學、學中做」的完美呈現。

此次精心安排的活動有精油肩頸按摩、永生花星星瓶、人體彩繪，透過時尚美學傳遞時髦的美感體驗，讓大家都親身體驗如何讓自己變美。感謝在場的國內、外朋友們熱情參與，讓每位學生都能從活動中提升專業能力。

本校一直致力於營造具有人文藝術氛圍的環境，讓學生在日常生活及學校教育的陶冶裡，學習如何互助合作、彼此尊重，增進人與人之間的和諧美意，並延續保障傳承的傳承。妝管科的老師們則秉持因材施教的教育理念，用心將專業知識與技能傳授給學生，並帶領學生將所習得的技藝應用於實務體驗活動上，讓學生得以發揮所學、善盡社會責任。歡迎想讓自己內外兼美的你一起加入育英妝管大家庭！



歡迎加入育英妝管大家庭！

與壓力共舞，身心更健康

壓力是我們的敵人還是朋友？從Rob Cross 和 Karen Dillon 共同撰寫的《微壓力》一書中，可以了解到壓力是如何逐漸累積的，對我們的健康、學習及工作效率以及整體幸福觀又有何等嚴重的影響。小情緒累積成大問題甚至影響到健康是我們所不樂見的，透過團體活動放鬆身心、減輕壓力，這樣的工坊活動通常會結合藝術技藝和放鬆練習，目的是讓參與者在大自然中找到平靜，享受手作的樂趣。8月份，育英舉辦了一場「舒緩壓力的工坊-包紮處理苔苔」，手作坊，透過動手作，緩解各種壓力。

此外，身心健康促進組每月都辦理身心靈課程：9月份辦理「住居生活溫馨互動時光工坊」，促使住居生活增進情感交流。從9月延續到10月的則有校園心理健康月多元宣講及牌卡活動、「生涯測驗及解讀」活動，主題包含多元性別、校園自殺防治及自我照顧；10月份進行班級宣講、「導師與情緒受困青少年」輔導工作坊等活動，使班級經營更順暢；11月「正念靜心-乾燥花療癒創作」活動，透過資深心理師的帶領，讓學生們體驗多元心靈靈感之美。另外，資源教室也辦理「助理員培訓課程」，讓助理員得以從前次教學過程中，學習服務態度與他種精神，期待大家都能學會與壓力共處，讓身心更健康。



「導師與情緒受困青少年」輔導工作坊

擺脫惱人「拖延症」，變身時間管理大師！

教學助理是教師在教學現場的好幫手，更扮演著教師與學生溝通橋樑的角色，為增進教學助理的溝通效能，教資組分別於113年09月13日邀請蔡慧敏教授分享擔任教學助理的經驗。9月18日邀請小宅心理諮商所的心理師主講「會贏-關於拖延與人際互動」，分別由不同身分及主題切入，幫助教學助理習得有效的時間管理技巧。



教資組與心理師共同研習

療癒手作、享花時間

永生花玻璃罩罩手作坊

為吸引學生親近自然，並培養學生藝術氣息、激發學生發揮創意美化生活，資圖組特於113年10月09日舉辦永生花玻璃罩罩手作坊，邀請千手藝術創作負責人-蔡曼露老師指導製作永生花玻璃罩罩。蔡曼露老師首先示範永生花簡易製作方法，接著讓與會學生親手體驗花材的綜合應用及配色，透過花材與相關花藝作品的搭配，培養花藝美學素養。同學在活動中不僅與手作同好交流創作相關技巧及理念，也體驗到十足的成就感與花藝紓壓的美妙滋味。

手作活動過程中，學生們與講師互動良好，在手作活動結束後的滿意度調查中，也紛紛給予高度的肯定；此外，學生也藉此機會交流自身使用圖書館的經驗，並提供不少對圖書館未來規劃的建言，這次手作坊對館方和同學來說，都是一場收穫豐碩的活動。



同學們認真製作賞心悅目的永生花玻璃罩罩

永續書鄉任優游 新生圖書館初體驗

為歡迎113學年度學界新鮮人的到來，同時協助初入校園的萌生快速熟悉圖書館環境，圖書館規劃了「新生圖書館初體驗」實體導覽，活動訂於九月中至十月初，以班為單位進行六場導覽解說。導覽內容包括不同樓層的配置、館內設備、借閱規則及圖書館的各項服務介紹，網路資源部分則介紹館藏查詢及電子資源等。

除了例行性的館藏資源介紹外，今年的導覽多了一項與總務處合辦的「綠色能源認知工坊」。永續書鄉活動，帶領同學探索永續發展校園探索計畫帶給學校的不同風貌，讓同學實際體驗圖書館五樓配置的太陽能板教室及其他太陽能板相關設施。希望藉由這兩場導覽，讓新生瞭解圖書館提供的服務項目與各項資源，在未來的專科生活裡能熟悉並善用圖書館資源，用優質資源匯聚強大的學習力。



圖書館新生初體驗

綠色能源認知工坊