

112 學年度大專校院健康促進學校計畫

執行成果報告

育英醫護管理專科學校



主題：夢想啟航~健康促進・歡樂號

中華民國 113 年 8 月 25 日

(二) 成果彙整表 (請以摘要形式撰寫)

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益學生	支用經費	其他
健康體位	112 學年度本校參與活力滿分有氧舞學生，前測時間為 113 年 3 月 15 日，體位不良率(BMI \geq 24)值約 27.86%，體脂肪異常率約 37.25%。	本學年度參與活力滿分有氧舞學生體位不良率(平均 BMI)至少降低 1%，體脂肪異常率至少降低 1%，體重下降 1.5 公斤。	112 學年度本校學生 BMI 值後測時間為 113 年 5 月 31 日，學生體位不良率(BMI \geq 24)值約 27.60%，平均下降 0.26%；體脂肪異常率為 36.37%，平均下降為 0.89%；體重下降 0.66 公斤；腰圍下降 2.77 公分。未達指標原因為老師帶的有氧舞風格喜好，再者學生飲食控制，且多為外食，未能自我約束，故思考加強學生飲食控制方法，幫助學生減重，以達指標。	舉辦為期兩個月的「活力滿分有氧舞」(113 年 3 月 20 日至 112 年 5 月 29 日)。	(男生 0 人、女生 30 人)共 30 人。	34,600 元	無
性教育(含愛滋防治)	1.學生-性教育(含愛滋防治講座) 2.新生-性教育(含愛滋防治講座) 3.教職員工-性教育(含愛滋防治)講座 4.google 完成相關愛滋及性傳染病 Q&A	1.參加講座人數達 50 人以上，活動滿意度達 80%以上。 2.講座知識、態度、行為後測提升 10%以上。 3. google 完成相關愛滋及性傳染病 Q&A	1.學生「性教育(含愛滋防治講座)」參與人數達 42 人；活動滿意度達 86.8%；其前、後測知識提升 54%、態度提升 18%、行為提升 6%，行為部分較難以辨識，因此未達	1.學生「性教育(含愛滋防治)講座」一場。 2.新生「性教育(含愛滋防治)講座」一場。 3.教職員	(男生 70 人、女生 661 人)共 731 人。	4,800 元	無

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益學生	支用經費	其他
		者參加抽獎達50人次。	10%。 2.新生「性教育(含愛滋防治講座)」參與人數達300人；活動滿意度達90%。 3.教職員工「性教育(含愛滋防治講座)」參與人數達65人；活動滿意度達100%。 4.實習生「性教育(含愛滋防治講座)」參與人數達230人；活動滿意度達95%。 5. google 完成相關愛滋及性傳染病 Q&A 者參加抽獎達51人。	工「性教育(含愛滋防治)講座」一場。 4.實習生「性教育(含愛滋防治講座)」一場。 5.google 完成相關愛滋及性傳染病 Q&A 一場。			
菸害防制	112 學年度本校吸電子煙人數 0 人；校外吸菸 8 人；校內吸菸 0 人；這些人本身皆有吸菸習慣。相教育 111 學年度人數皆為下降。	1.「菸毒(含藥物濫用)防制」講座滿意度達 80%以上。 2.講座知識、態度、行為後測提升 10%以上。	1.活動滿意度達 95.9%。 2.講座後測知識提升 5.3%、態度提升 6.4%、行為提升 8.1%，學生聽講座專注力未集中，因此後測未達 10%。	舉辦「菸毒(含藥物濫用)防制」講座一場。	(男生 4 人、女生 46 人)共 501 人。	1,600 元	無
	菸毒防制闖關活動	1.「菸毒防制闖關」活動滿意度達 80%以上。	活動滿意度達 98%。	舉辦「菸毒防制闖關」活動一場。	(男生 4 人、女生 31 人)共	1,500 元	無

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益學生	支用經費	其他
					35人。		
	菸毒防制打卡看板設計競賽	1.參加「菸毒防制打卡看板設計競賽」件數達10件。 2.知識、態度、行為後測提升10%以上。	1.參加菸毒防制打卡看板設計競賽件數達11件；活動滿意度達94%。 2.競賽後測知識提升4.8%、態度提升5.9%、行為提升7.6%。衛達指標多為學生抱著好玩新奇態度，未認真填答其前後測，未來思考先複習10分鐘，深入記憶，以達指標。	舉辦「菸毒防制打卡看板設計競賽」一場。	(護理科10件、老服科0件、妝管科1件)共11件。	4,100元	無
傳染病防治	傳染病防疫大富翁設計競賽	1.競賽平均成績達80分。 2.參加人數達1600人。	1.競賽平均成績達85.5分。 2.參加人數達1815人。	「傳染病防疫大富翁設計競賽」一場。	(男生198人、女生1617人)共1815人。	1,7500元	無
健康飲食	健康纖食實作~簡單做·輕鬆吃	1.參加人數達30人。 2.健康纖食實作活動滿意度達80%以上。	1.參加人數達30人。 2.活動滿意度達100%。	舉辦「健康纖食實作」一場。	(男生6人、女生24人)共30人。	14,400元	無
	健康飲食講座~飲食控制不挨餓·吃得飽講座	1.參加人數達30人。 2.活動滿意度達80%以上。	1.參加人數達32人。 2.活動滿意度達85.3%。	舉辦「健康飲食講座~飲食控制不挨	(男生2人、女生30人)共	1,600元	無

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益學生	支用經費	其他
		3.講座知識、態度、行為後測提升10%以上。	3.講座後測知識提升20%、態度提升8.6%、行為提升7.9%。	餓·吃得飽」講座一場。	32人。		
	健康飲食繪本競賽	1.參加健康飲食繪本競賽件數達10件。 2.於後測知識、態度、行為提升10%以上。	1.參加競賽班級數達10件；活動滿意度達91%。 2.對於競賽後測知識提升18%、態度提升7.6%、行為提升6.9%。	舉辦「健康飲食繪本競賽」一場。	(護理科9件、老服科0件、妝管科1件)共10件。	4,200元	無
	食農教育~米的故事	1.活動滿意度達80%以上。 2.持有對於食物珍惜態度達80%以上。	1.活動滿意度達93.8%。 2.持有對於食物珍惜態度達93.8%。	舉辦「食農教育~米的故事」一場。	(男生4人、女生26人)共30人。	11,200元	無
	喝白開水打卡活動	1.參加人次達30人次。	1.參加喝白開水打卡活動達14人次；活動滿意度達89%。	舉辦「喝白開水打卡活動」為期一週。	(男生0人、女生14人)共14人。	1,500元	無
	健康無糖茶飲週	1.參加人次達60人次。	1.參加健康無糖茶飲達97人次；活動滿意度達100%。	舉辦「健康無糖茶飲週活動」一場，為期一週。	(男生8人、女生89人)共97人。	3,500元	無
空污	健康風險與空污講座	1.參與講座滿意度達80%以上。 2.了解空污對身體健康的影響達80%以	1.活動滿意度達85%。 2.了解空污對身體健康的影響達90%。	舉辦「健康風險與空污」講座一場。	(男生4人、女生44人)共48人。	1,600元	無

推動議題	需求評估或健康問題(前測)	績效指標	成效評估(後測)	策略或活動	受益學生	支用經費	其他
		上。					
其他	綠色魔力~組合盆栽手作	1.活動滿意度達80%以上。	1.參與人數達25人。 2.活動滿意度達100%。	舉辦「綠色魔力~組合盆栽手作」一場。	(男生2人、女生23人)共25人。	6,950元	無
	DIY 手作護手乳	1.活動滿意度達80%以上。	1.參與人數達20人 2.活動滿意度達90%。	舉辦「DIY 手作護手乳」一場。	(男生1人、女生19人)共20人。	9,200元。	無
	教職員工基本救命術訓練	1.活動滿意度達80%以上 2.強化急救流程達80%以上。	1.參與人數47人；活動滿意度達100%；強化急救流程達96%以上。 2.通過簡易急救流程考核達100%。	舉辦「教職員工基本救命術訓練」一場。	(男生9人、女生38人)共47人。	4,800元	無
	新生急救教育訓練(CPR+AED)	1.活動滿意度達80%以上。 2.對於基本救人技術有助益達82%以上。 3.考核通過達75%以上。	1.活動滿意度達84%。 2.對於基本救人技術有助益達89%。 3.考核通過達78%以上。	舉辦「新生急救教育訓練」一場。	(男生36人、女生332人)共368人。	74,000元	無
	BLS 基本救命術研習	1.活動滿意度達85%以上。 2.考核通過達80%以上。	1.活動滿意度達99%。 2.考核通過達83%。	舉辦「BLS 基本救命術研習」一場。	(男生3人、女生57人)共60人。	60,000元	無
	木球運動	1.參與木球運動人員達6人，對技能滿意度及活動滿意度	1.參與木球運動人員達11人，對技能滿意度達86及活動滿	舉辦「木球運動」一場。	(男生4人、女生7人)共	14,700元	無

推動 議題	需求評估或健康 問題(前測)	績效指標	成效評估 (後測)	策略或活 動	受益 學生	支用 經費	其他
		達 80%以 上。	意度達 92%以 上。		11 人。		