

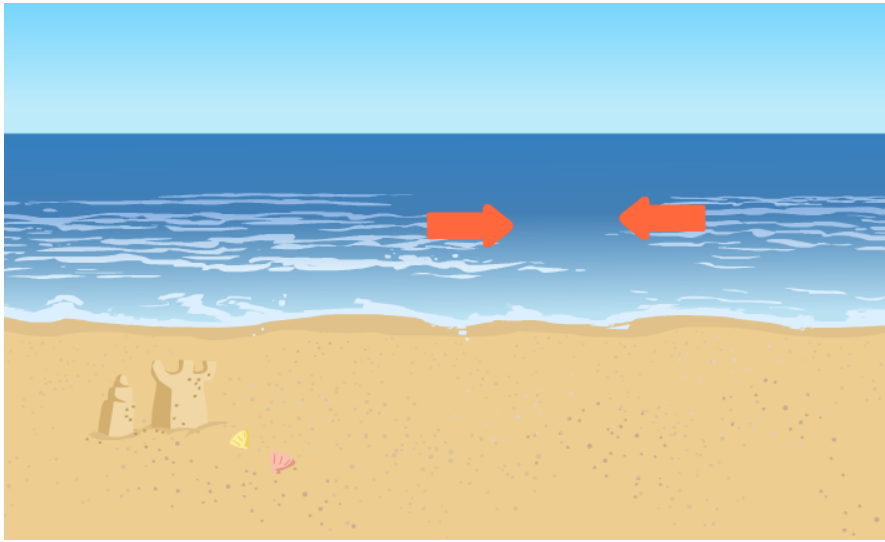
海灘殺手——離岸流

每年夏天，你是不是都很期待跟著家人朋友一起到海邊堆沙、玩水，夏天真的是很適合到海邊戲水的季節呢！不過，也因為大家都往海邊跑，夏天也成了最常發生海邊戲水意外的季節。

很多發生意外的遊客，都有一樣的經驗……明明上一秒還在海岸邊玩水，可是下一秒卻突然發現離岸邊越來越遠，而且怎麼努力都游不回海岸邊。這時候，很有可能是遇到了「離岸流」。

什麼是離岸流

離岸流，或稱「裂流」，是一種從海岸向外海方向快速移動的海流，會將人快速的帶離海岸邊，往外海飄流。



觀察離岸流

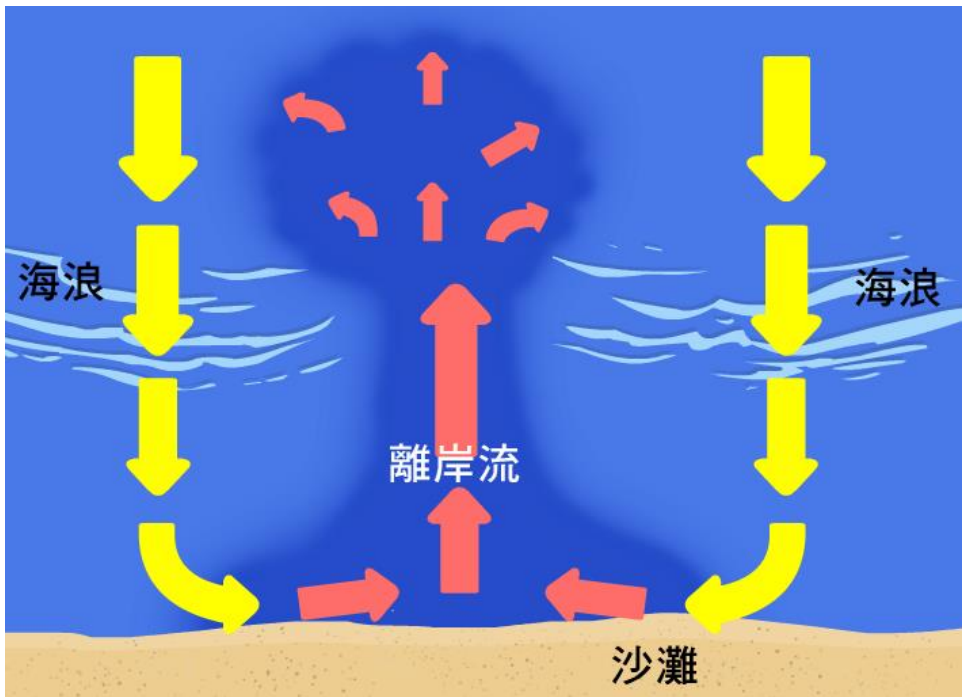
例如這張圖片中，箭頭所指的海面看起來很平靜，好像會是個玩水的好地方。如果你是這麼想的，那可就大錯特錯了！

因為離岸流就像是海中的河流，通常會發生在海底較深且長的位置，所以那一塊顏色稍深、看似平靜無波的帶狀海面，很有可能就是離岸流發生的區域，可不要輕易的靠近。

離岸流的形成

當海浪打到海灘上的時候，海浪會沖散成碎浪，而沖散的海水要往回流向海中時，同時後面的海浪還是不斷地湧向海灘，因此這些海水沒有辦法往回流，只能沿著海岸的方向移動。而當這些海水積聚夠多，又流到合適的地形時，就會匯集成強大的水流回到海中，這也就是我們所說的「離岸流」。

離岸流示意圖



遇到離岸流要怎麼辦？

那麼，如果真的不小心身陷離岸流的區域，被帶往海中的時候，該怎麼辦呢？只要記得「一不二要」就可以順利脫困。

「一不」：千萬不要直接往回游。

通常我們被海流沖入海中時會感到很慌張，直覺一定是立刻往海灘的方向游去，想趕快游回岸邊。但是因為離岸流的流速很快，如果逆著離岸流的方向往回游，非但無法前進，反而把體力耗盡，更容易溺水。



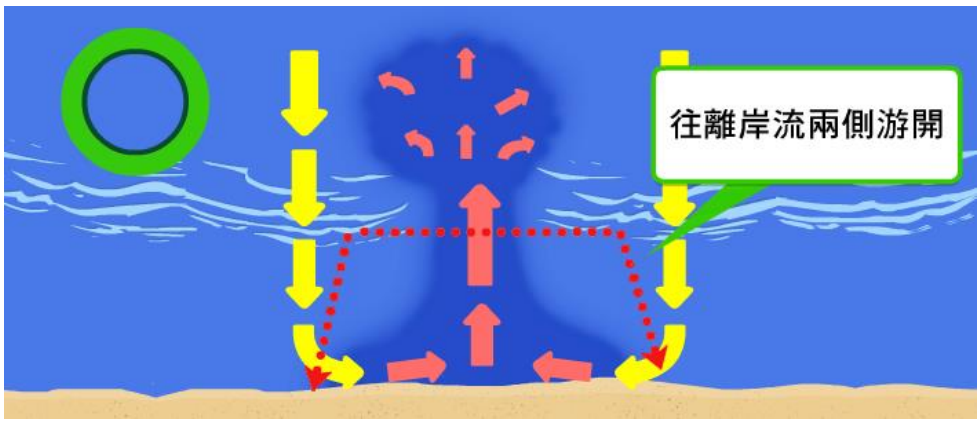
「一要」：要冷靜保持漂浮並求救。

因為離岸流只會把你帶離開海岸，並不會將你捲進海底。所以，遇到離岸流時，最省力的方法就是保持身體漂浮在海上，等待救援。如果附近有救生人員，就揮手求救。



「二要」：要往離岸流的兩側游。

如果游泳的能力不錯，體力也還夠，可以試著往海流兩邊有海浪的地方游，游到脫離離岸流的區域，就可以讓海浪推著你往海灘的方向，或者自己慢慢游回海灘。



往離岸流兩側游開示意圖

通常離岸流會固定在海邊區域的某些位置，而持續的時間有可能從幾分鐘到幾星期，也就是說它也可能突然出現又消失。所以要去海灘戲水時，除了一定要在配有救生員及管理的合法區域玩耍，也要多多留意觀察海水的狀況喔！

最重要